

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель профсоюзного комитета

\_\_\_\_\_ М.А.Рогожина

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г

Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ детский сад  
комбинированного вида № 33

\_\_\_\_\_ О.Ю.Захарова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

Приказ № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

## **Инструкция № 20**

### **по правилам безопасного поведения воспитанников при приеме пищи**

1. Садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За столом сидите правильно:
  - следите за осанкой;
  - не кладите локти на стол.
3. Не разговаривайте во время приема пищи.
4. Пищу пережевывайте тщательно, не берите и не глотайте большими порциями, не пейте большими глотками.
5. Если пища горячая – не дуйте на нее, а аккуратно помешивайте ложкой, пока не остынет.
6. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
7. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
8. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно.
9. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.
10. Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
11. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
12. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
13. Не выходите из – за стола, не пережевывайте пищу.