

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета

_____ М.А.Рогожина

«__» _____ 2021г

Протокол № __ от «__» _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад
комбинированного вида № 33

_____ О.Ю.Захарова

«__» _____ 2021г.

Приказ № ____ от «__» _____ 2021г.

Инструкция № 23

по правилам безопасного поведения воспитанников на льду

1. В осенне – зимний и весенний период детям запрещено выходить на тонкий и опасный лед водоемов.
2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
3. Запрещено становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, канавах, оврагах, озерах, реках и др.).
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:
 - крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить;
 - лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
8. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
9. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
10. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
11. Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.