

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
комбинированного вида детский сад № 33

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета

_____ М.А.Рогожина

«__» _____ 2021г

Протокол № __ от «__» _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад

комбинированного вида № 33

_____ О.Ю.Захарова

«__» _____ 2021г.

Приказ № ____ от «__» _____ 2021г.

Инструкция № 34
по охране труда для воспитанников
при проведении занятий по легкой атлетике

1. Нельзя надевать спортивную обувь со скользящей подошвой.
2. Не прыгайте в прыжковую яму с песком, если обнаружили там посторонние предметы.
3. В соревновании в беге, бегите только по своей дорожке.
4. Чтобы не было столкновений, не останавливайтесь резко во время бега.
5. Не выполняйте прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляйтесь на руки при прыжках.
6. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания.
7. Не производите метаний без разрешения инструктора по физической культуре или воспитателя, не оставляйте без присмотра спортивный инвентарь.
8. Нельзя стоять справа от метящего и находиться в зоне броска, не ходите за снарядами, без разрешения инструктору по физической культуре или воспитателя.
9. Не подавайте снаряд для метания друг другу броском.
10. О полученной травме немедленно сообщите инструктору по физической культуре или воспитателю.