

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
комбинированного вида детский сад № 33

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель профсоюзного комитета

\_\_\_\_\_ М.А.Рогожина

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г

Протокол № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ детский сад

комбинированного вида № 33

\_\_\_\_\_ О.Ю.Захарова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

Приказ № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

**Инструкция № 35**  
**по охране труда для воспитанников**  
**при проведении занятий по гимнастике**

1. Заниматься на гимнастических снарядах необходимо в присутствии инструктора по физической культуре или воспитателя.
2. Убедитесь, чтобы в местах соскоков со снаряда лежал гимнастический мат.
3. Убедитесь, чтобы поверхность матов была ровной.
4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдайте необходимую дистанцию с другими воспитанниками.
5. При выполнении прыжков и соскоков со снаряда, старайтесь приземлиться мягко на носки, при этом пружинисто приседая.
6. Не выполняйте без страховки воспитателя сложные элементы и упражнения.
7. Помните, что при выполнении упражнений на гимнастических снарядах безопасность зависит от их исправности.
8. После занятий тщательно вымойте руки с мылом.
9. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи на ладонях, прекратите занятия и обратитесь за советом и помощью к инструктору по физкультуре (при отсутствии – к воспитателю).
10. Не стойте близко к снаряду при выполнении упражнений другими воспитанниками детского сада.