

Советы логопеда

Очень часто дети, которые плохо говорят для своего возраста, еще и плохо едят. Как правило, для них целая проблема скушать яблоко или морковку, не говоря уже о мясе.

Вызвано это слабостью челюстных мышц, что задерживает развитие движений артикуляционного аппарата. Поэтому обязательно заставляйте ребенка жевать сухари и целые овощи, и фрукты, хлеб с корочками и кусковое мясо.



Чтобы развивать мышцы щек и языка, покажите ребенку, как полоскать рот.



Научите надувать щеки и удерживать воздух, «перекатывать его из одной щеки в другую. Выполняйте с ребенком артикуляционную гимнастику каждый день по 5 минут, сидя перед зеркалом.