

Что нужно знать о ВИЧ-инфекции?

ВИЧ инфекция – инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита. Характеризуется специфическим *поражением иммунной системы*, с развитием финальной стадии – синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего к смерти больного от вторичных инфекций и злокачественных новообразований. У большинства живущих с ВИЧ *заболевание протекает бессимптомно*. В некоторых случаях отмечаются неспецифические симптомы: подъем температуры, сыпь, боли в суставах и увеличение лимфатических узлов.

Сегодня **ВИЧ-инфекция** – полностью контролируемое заболевание. При своевременно начатой антиретровирусной терапии продолжительность жизни человека не отличается от средней продолжительности жизни в стране.

Прием антиретровирусной терапии позволяет:

- снизить количество вируса в крови до неопасного для здоровья уровня
- восстановить и сохранить функции иммунной системы
- повысить качество жизни

Основные пути передачи:

- ✓ **половой** (при незащищенном половом контакте);
- ✓ **вертикальный** (от матери к плоду во время беременности, родов и грудном вскармливании);
- ✓ **артифициальный** (при проведении манипуляций, связанных с нарушением целостности кожных покровов).

Инфицирование происходит:

- при сексуальных контактах без презерватива,
- через кровь при медицинских и немедицинских процедурах (при употреблении инъекционных наркотических средств, нанесении татуировок, проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием),
- от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании.

Заражение ВИЧ при бытовых контактах, в том числе при рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом, совместном приеме пищи, а также при укусах насекомых не происходит.

Меры профилактики ВИЧ-инфекции:

- использовать презерватив во время секса;
- придерживаться принципов разумного поведения в личной жизни;
- выяснить ВИЧ-статус партнера до вступления с ним в незащищенный презервативом половой контакт;
- **знать свой ВИЧ-статус** — проходить тестирование на ВИЧ;
- не употреблять инъекционные наркотики;
- проходить медицинские и немедицинские процедуры в заведениях с надежной репутацией;
- избегать использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены;
- обратиться к врачу при наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией для получения индивидуальной информации о профилактике.