

Памятка для родителей «Чем занять ребенка дома»

Самое время еще раз вспомнить, что родители являются первыми воспитателями своего ребенка.

Очень большую роль играет среда, в которой находится ваш ребенок. Эту среду должны создать сами родители. Хотите, чтобы ваш ребенок умел говорить – в семье должно присутствовать общение. Хотите, чтобы вырос читающий ребенок – книги в жизни семьи должны занимать важное место. Чем бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.

Рисование

- раскрашивание раскрасок
- рисование зубными щетками
- рисование с закрытыми глазами
- выкладывание рисунка разноцветными нитками.
- рисование ладонями

Словесные

- пение
- заучивание коротких стихов
- говорить скороговорки
- игра «Угадай, что я загадаю»

Тактильные

- игры с песком
- игры с прищепками
- игры с водой
- сухой бассейн
- узнавать предметы на ощупь, по вкусу, запаху.

Аудитный канал

- слушать тишину
- с закрытыми глазами угадывать по чем вы ударили

Пространственное восприятие

- пазлы
- запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств
- домашний квест (искать сокровища)

Игры на дыхание

- мыльные пузыри
- аэробол(дуем на обертки от конфет, можно задувать голы)
- задувать свечи
- через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.

Социальные

- теневой театр
- ролевая игра с куклами и игрушками
- заниматься вместе кулинарией (играть в ресторан)
- делать домик из подушек и пледов, ходить друг к другу в гости
- игра в оркестр (инструменты – все что может звенеть)

Двигательные

- прятки

- битва подушками
- битва шариками
- танцевать на настроении

Важно помнить, что дети до 6 лет стремятся играть в «эгоцентрические игры – по своим правилам. Но когда мы им предлагаем игру с установленными правилами, это готовит их к «взрослой» жизни со следованиям определенным нормам. Это профилактика «социальной депривации».

Если мама занята.

Каждая мама, которой нужно провести некоторое время за компьютером или сделать что-то по дому, сталкивается с проблемой, чем занять ребенка, чтобы он посидел 15 минут спокойно и дал маме поработать.

Предлагаю игры, которые помогут вашему малышу провести время с пользой, а вам немного поработать и сделать свои дела.

Лепка из соленого теста

- различные трафареты, обводить какие либо предметы(блюдца, чашки, др.)
- коллаж (дать ребенку лист, клей, кисточку, какие либо вырезки)
- коробочка с разными мелочами (набросайте в нее прищепки, крупные пуговицы, заколки, брошки и т.д.)

Коробка с камешками, или шнурками

-спичечные коробки, внутрь которых можно положить разные мелкие предметы, дети очень любят их открывать.

Ленточка или шнурок, нанизывание макарон

Привязать теннисный шарик или сделать самим мягкий небольшой мячик, подвязать его на прочную нитку в дверном проеме, сделать из картона ракетку, отбиваем мяч.

Горка (строим горку из гладильной доски, скатываем машинки с горки.

Старая мамина сумочка или косметичка (положите разные мелочи в разные карманчики)

Старая клавиатура, мышка

Воронка крупная, пластиковая бутылка и крупы: фасоль, горох.

Миска с манкой или мукой, маленькое сито.

Лоток для яиц и различные макароны, фасоль, камушки, мозаика.

Бумажные снежки (делаем сами из газеты или бумаги), можно бросать их в ведро

Колготки и мячики или другие небольшие предметы, которые можно в них складывать.

Дорожки и ручейки из ленточек, ремней, т/бумаги: прыгаем, оббегаем.

Животные – приделываем ребенку хвостик из пояса и играем в кошку, мышку, обезьянку.