

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 33

**Проект**  
**учебного плана адаптированной образовательной программы**  
**для обучающихся с задержкой психического развития**  
**на 2026 - 2027 учебный год**

## Учебный план адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития

| Виды ОД                                             | Средняя группа № 2 |    |     | Старшая группа № 2 |    |     | Подготовительная к школе группа № 2 |    |     |
|-----------------------------------------------------|--------------------|----|-----|--------------------|----|-----|-------------------------------------|----|-----|
|                                                     | Н                  | М  | Г   | Н                  | М  | Г   | Н                                   | М  | Г   |
| 1. Физическое развитие                              |                    |    |     |                    |    |     |                                     |    |     |
| 1.1. Двигательная деятельность в помещении          | 3                  | 12 | 108 | 2                  | 8  | 72  | 2                                   | 8  | 72  |
| 1.2. Двигательная деятельность на прогулке          | 0                  | 0  | 0   | 1                  | 4  | 36  | 1                                   | 4  | 36  |
| 2. Познавательное развитие                          |                    |    |     |                    |    |     |                                     |    |     |
| 2.1. Окружающий мир                                 | 0,5                | 2  | 18  | 1                  | 4  | 36  | 1                                   | 4  | 36  |
| 2.2. Природа                                        | 0,5                | 2  | 18  | 1                  | 4  | 36  | 1                                   | 4  | 36  |
| 2.3. Сенсорные эталоны и познавательные действия    | 0                  | 0  | 0   | 0                  | 0  | 0   | 0                                   | 0  | 0   |
| 2.3. Развитие математических представлений          | 1                  | 4  | 36  | 1                  | 4  | 36  | 2                                   | 8  | 72  |
| 3. Речевое развитие                                 |                    |    |     |                    |    |     |                                     |    |     |
| 3.1. Развитие речи                                  | 1                  | 4  | 36  | 1                  | 4  | 36  | 2                                   | 8  | 72  |
| 3.2. Подготовка к обучению грамоте                  | 0                  | 0  | 0   | 0,5                | 2  | 18  | 1                                   | 4  | 36  |
| 4. Художественно – эстетическое развитие            |                    |    |     |                    |    |     |                                     |    |     |
| 4.1. Рисование                                      | 1                  | 4  | 36  | 1                  | 4  | 36  | 1                                   | 4  | 36  |
| 4.2. Лепка                                          | 0,5                | 2  | 18  | 0,5                | 2  | 18  | 1                                   | 4  | 36  |
| 4.3. Аппликация                                     | 0,5                | 2  | 18  | 0,5                | 2  | 18  | 0,5                                 | 2  | 18  |
| 4.4. Конструктивная деятельность                    | 0,5                | 2  | 18  | 0,5                | 2  | 18  | 0,5                                 | 2  | 18  |
| 4.4. Музыкальная деятельность                       | 2                  | 8  | 72  | 2                  | 8  | 72  | 2                                   | 8  | 72  |
| 4.6. Художественная литература                      | *                  | *  | *   | 0,5                | 2  | 18  | *                                   | *  | *   |
| 5. Социально – коммуникативное развитие             |                    |    |     |                    |    |     |                                     |    |     |
| 5.1. Театрализованная деятельность                  | 0,5                | 2  | 18  | 1                  | 4  | 36  | 1                                   | 4  | 36  |
| 5.2. Формирование основ безопасного поведения       | 0,5                | 2  | 18  | 0,5                | 2  | 18  | 0,5                                 | 2  | 18  |
| 5.3. Формирование основ трудового воспитания        | *                  | *  | *   | *                  | *  | *   | *                                   | *  | *   |
| 5.4. Формирование основ гражданской ответственности | *                  | *  | *   | 0,5                | 2  | 18  | 0,5                                 | 2  | 18  |
| Общее количество в учебном году                     | 11,5               | 46 | 414 | 14,5               | 58 | 522 | 17                                  | 68 | 612 |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733405

Владелец Захарова Ольга Юрьевна

Действителен с 30.01.2026 по 30.01.2027