

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 33
Юридический адрес: 624480, г. Североуральск, ул. Ленина, 41 А.
Фактический адрес: 624480, г. Североуральск, ул. Ленина, 41 А.
624480, г. Североуральск, ул. Ленина, 45.
Телефон: 8(343)80-2-45-22, 8(343)80-2-03-20
Сайт: <https://33svur.tvovsadii.ru/>
Электронная почта: mbdou33_sk@mail.ru

РАССМОТРЕНО:
Педагогический совет
Протокол № 3
31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ № 33
 О. Ю. Захарова
Приказ № 231-о от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Советом родителей (законных представителей)
МАДОУ № 33
Протокол № 2 от 28.08.2026 г.

**Пояснительная записка к учебному плану
Адаптированной образовательной программы
дошкольного образования для детей с ЗПР
на 2026 - 2027 учебный год**

г. Североуральск, 2026 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 33 (далее – ОП ДО МАДОУ № 33) рассчитан на 10 групп. Функционируют группы: раннего возраста - 1, младшая группа - 2, средняя группа - 2, старшая группа - 3, подготовительная к школе группа - 2. Учебный план ОП ДО МАДОУ является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики МАДОУ № 33. Нормативной базой для составления учебного плана МАЛОУ № 33 являются:

1. Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями от 23.05.2025 г);
2. Федеральным Государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17 октября 2013г (с изменениями от 8 ноября 2022 г);
3. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
4. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (с изменениями от 30.08.2024 г);
5. Уставом МАДОУ № 33.
6. ОП ДО МАДОУ № 33.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план ДОУ соответствует Уставу ДОУ, образовательной программе ДОУ, обеспечивает выполнение ФГОС ДО, гарантирует ребёнку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются обязательная и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

В соответствии с базовой программой ООП ДО воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Один условный час отводится для дополнительных занятий для

детей старшего дошкольного возраста, в подготовительной к школе группе – 3 условных часа.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно -эстетическое развитие») решаются в ходе реализации других областей Основной образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, культурно-досуговой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтении.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Возраст	Длительность НОД
От 1.6 до 3 лет	Не более 10 мин.
от 3 до 4 лет	Не более 15 минут
от 4 до 5 лет	Не более 20 минут
от 5 до 6 лет	Не более 20-25 минут
от 6 до 7 лет	Не более 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возраста и уровня развития ребенка, а также сложности программного и дидактического материала на основе социо - игровых подходов и интегративной технологии. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (ООД, развлечения, кружки), так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ. В середине учебного года проводятся недельные зимние каникулы, во

время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла.

Дистанционное обучение используется в образовательном процессе для воспитанников:

- имеющих ограничения возможностей здоровья и не имеющих возможности регулярно посещать Учреждение (находящихся в медицинских учреждениях, санатории, дома и т.д.);

- временно находящихся в другом от основного места проживания (длительная командировка родителей, в условиях введения карантина, в связи с погодными явлениями или высоким уровнем заболеваемости;

- при закрытии Учреждения на проведение капитальных ремонтов, отключения воды.

В летний период проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733405

Владелец Захарова Ольга Юрьевна

Действителен с 30.01.2026 по 30.01.2027