

## Памятка для родителей

1. Помните, что в случае насилия над Вашим ребенком нарушены его права:

- право на безопасность;
- право на сохранение своего здоровья (как соматического - физического, так и морально-психологического).

2. Если Вам стало известно о фактах жестокого обращения и насилия над Вашим ребенком - поговорите с ребенком, поддержите его.

3. Если есть синяки, ссадины – обратитесь к медицинским работникам (в поликлинику, травмпункт, медицинской сестре образовательного учреждения) для освидетельствования и оказания медицинской помощи;

4. Напишите заявление участковому полицейскому (или инспектору комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав), при обнаружении факта насилия в образовательном учреждении – руководителю образовательного учреждения.

Как избежать жестокого обращения с ребенком в собственной семье?

- Знать о том, что является жестоким обращением с ребенком и особенно о последствиях такого обращения с детьми.

- Признаться себе, что это происходит в ваших отношениях с ребенком.

- Понять: почему это происходит? Отчего?

(«Как меня наказывали в детстве? Как я наказываю? »)

- Пробовать применять альтернативные методы, применять советы и рекомендации психологов. Решить свои проблемы, если они в основе жестокого обращения с ребенком.